



Ministero dell'Istruzione

Istituto Comprensivo "Como Borgovico"

Via Borgovico, 193 – 22100 Como Tel. **031572990 / 031574110** – C.F. **80014720132**

E-mail ministeriale: **coic845005@istruzione.it** – Pec ministeriale: **coic845005@pec.istruzione.it**

E-mail: **segreteriafoscolo@scuolamediafoscolo-co.191.it** – Sito web: **www.iccomoborgovico.edu.it**

Como, 02.09.2020

Ai Genitori alunni
I.C. Como Borgovico

Oggetto: Checklist per genitori, per non “tenere tutto in testa”

1

Le *check list* aiutano a portare correttamente a termine procedure complicate, evitando che una sola persona debba “tenere tutto nella sua testa”. Soprattutto sotto pressione, chiunque può dimenticare o sbagliare qualcosa. Perciò una *check list* ben fatta aiuta ad essere meglio pronti a ciò che accade e a ciò che potrebbe accadere, per quanto umanamente prevedibile.

Per aiutare le famiglie a orientarsi nella complessa prospettiva del rientro a scuola in sicurezza, allego alla comunicazione una possibile check list (indicativa) di compiti “dal punto di vista delle famiglie con figli dai 3 ai 14 anni”.

Indicazioni di sicurezza per il genitore

- ✓ Controllo mio figlio ogni mattina per evidenziare segni di malessere. Se ha una temperatura superiore a 37,5 gradi non può andare a scuola.
- ✓ Mi assicuro che non soffra di mal di gola o mostri altri segni di malattia, come tosse, diarrea, mal di testa, vomito o dolori muscolari. Se non è in buona salute non può andare a scuola.
- ✓ Se ha avuto contatto con un soggetto positivo al SARS-CoV-2 (COVID-19), non può andare a scuola. Seguo con scrupolo le indicazioni della ATS sulla quarantena.
- ✓ Se non lo ho già fatto, informo la scuola sulle persone con le quali prendere contatto in caso mio figlio non si senta bene a scuola: Nomi, Cognomi telefoni fissi o cellulari, luoghi di lavoro, ogni ulteriore informazione utile a rendere celere il contatto.



UNIONE EUROPEA

FONDI
STRUTTURALI
EUROPEI

PER LA SCUOLA - COMPETENZE E AMBIENTI PER L'APPRENDIMENTO - FSE

pon
2014-2020



MILUR

Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Dipartimento per la Programmazione
Direzione Generale per Interventi in materia di edilizia
scolastica, per la gestione dei Fondi strutturali per
l'Istruzione e per l'innovazione digitale
Ufficio 11



Ministero dell'Istruzione

Istituto Comprensivo "Como Borgovico"

Via Borgovico, 193 – 22100 Como Tel. **031572990 / 031574110** – C.F. **80014720132**

E-mail ministeriale: **coic845005@istruzione.it** – Pec ministeriale: **coic845005@pec.istruzione.it**

E-mail: **segreteriafoscolo@scuolamediafoscolo-co.191.it** – Sito web: **www.iccomoborgovico.edu.it**

- ✓ A casa, pratico e faccio praticare le corrette tecniche di lavaggio delle mani, soprattutto prima e dopo aver mangiato, starnutito, tossito, prima di applicare la mascherina... e spiego a mio figlio perché è importante. Potrebbe anche essere un gioco divertente con i più piccoli.
- ✓ Procuo a mio figlio una bottiglietta/borraccia di acqua identificabile con nome e cognome.
- ✓ Sviluppo le abitudini quotidiane prima e dopo la scuola, ad esempio stabilendo con esattezza le cose da mettere nello zaino per la scuola al mattino (come disinfettante personale per le mani e una mascherina in più, sacchetto monouso - riutilizzabile per gli indumenti, contenitore per riporre la mascherina) e le cose da fare quando si torna a casa (lavarsi le mani immediatamente, dove riporre la mascherina a seconda che sia monouso o lavabile).
- ✓ Parlo con mio figlio delle precauzioni da prendere a scuola:
 - Lavare e disinfettare le mani più spesso.
 - Mantenere la distanza fisica dagli altri studenti.
 - Indossare la mascherina.
 - Evitare di bere dal rubinetto, ma usare la propria bottiglietta/borraccia
 - Evitare di condividere oggetti con altri studenti, tra cui bottiglie d'acqua, merende, dispositivi, strumenti di scrittura, libri, etc.
- ✓ Mi informo su come la scuola comunicherà alle famiglie un eventuale caso di contagio da COVID-19 e sulle regole che in questi casi verranno seguite.
- ✓ Pianifico e organizzo il trasporto di mio figlio per e dalla scuola:
 - Se mio figlio utilizza un mezzo pubblico (treno, autobus, trasporto scolastico) lo preparo ad indossare sempre la mascherina e a non toccarsi il viso con le mani senza prima averle prima disinfettate. Se è piccolo, gli spiego che non può mettersi le mani in bocca. Mi accerto che abbia compreso l'importanza di rispettare le regole da seguire a bordo (posti a sedere e in piedi, distanziamenti). Queste regole devono essere comunicate da chi organizza il trasporto pubblico.
 - Se va in auto con altri compagni, accompagnato dai genitori di uno di questi, gli spiego che deve sempre seguire le regole: mascherina, distanziamento, pulizia delle mani.
- ✓ Rafforzo il concetto di distanziamento fisico, di pulizia e di uso della mascherina, dando sempre il buon esempio.
- ✓



UNIONE EUROPEA

FONDI
STRUTTURALI
EUROPEI

PER LA SCUOLA - COMPETENZE E AMBIENTI PER L'APPRENDIMENTO - FSE

pon
2014-2020



MILUR

Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Dipartimento per la Programmazione
Direzione Generale per Interventi in materia di edilizia
scuolastica, per la gestione dei Fondi strutturali per
l'Istruzione e per l'Innovazione digitale
Ufficio 11



Ministero dell'Istruzione

Istituto Comprensivo "Como Borgovico"

Via Borgovico, 193 – 22100 Como Tel. **031572990 / 031574110** – C.F. **80014720132**

E-mail ministeriale: **coic845005@istruzione.it** – Pec ministeriale: **coic845005@pec.istruzione.it**

E-mail: **segreteriafoscolo@scuolamediafoscolo-co.191.it** – Sito web: **www.iccomoborgovico.edu.it**

- ✓ Mi informo sulle regole adottate dalla scuola per l'educazione fisica e le attività libere (ad esempio, la ricreazione) e sulle regole della mensa, in modo da presentarle a mio figlio e sostenerle, chiedendogli di rispettarle con scrupolo.
- ✓ Tengo a casa una scorta di mascherine per poterle cambiare ogni volta che sia necessario. Fornisco a mio figlio una mascherina di ricambio nello zaino, chiusa in un contenitore anche se in caso di necessità provvederò la scuola. Se fornisco mascherine riutilizzabili, fornisco anche un sacchetto dentro cui riporre quella usata per portarla a casa per essere lavata.
- ✓ Se usa mascherine di cotone riutilizzabili, esse devono:
 - coprire naso e bocca e l'inizio delle guance
 - essere fissate con lacci alle orecchie
 - avere almeno due strati di tessuto
 - consentire la respirazione
 - essere lavabili con sapone a mano o in lavatrice ed essere stirate (il vapore a 90° è un ottimo disinfettante naturale e senza controindicazioni).
- ✓ Se fornisco a mio figlio delle mascherine di stoffa, faccio in modo che siano riconoscibili e non possano essere confuse con quelle di altri allievi.
- ✓ Alleno tuo figlio a togliere e mettere la mascherina toccando soltanto i lacci.
- ✓ Spiego a mio figlio che a scuola potrebbe incontrare dei compagni che non possono mettere la mascherina. Di conseguenza lui deve mantenere la distanza di sicurezza, tenere la mascherina e seguire le indicazioni degli insegnanti.
- ✓ Prendo in considerazione l'idea di fornire a mio figlio un contenitore (ad es. un sacchetto richiudibile etichettato) da portare a scuola per riporre la mascherina quando mangia; mi assicuro che sappia che non deve appoggiare la mascherina su qualsiasi superficie, né sporcarla.
- ✓ Se ho un bambino piccolo, lo preparo al fatto che la scuola avrà un aspetto diverso (ad es. banchi distanti tra loro, insegnanti che mantengono le distanze fisiche, possibilità di stare in classe all'intervallo...).
- ✓ Dopo il rientro a scuola mi informo su come vanno le cose e sulle interazioni con compagni di classe e insegnanti. Scopro come si sente e se si sente "spiazzato" dalle novità. Lo aiuto a elaborare eventuali disagi; se mi segnala comportamenti non adeguati da parte di altri allievi, ne parlo subito con gli insegnanti e con il Dirigente Scolastico.
- ✓ Faccio attenzione a cambiamenti nel comportamento come eccessivo pianto o irritazione, eccessiva



Ministero dell'Istruzione

Istituto Comprensivo "Como Borgovico"

Via Borgovico, 193 – 22100 Como Tel. **031572990 / 031574110** – C.F. **80014720132**

E-mail ministeriale: **coic845005@istruzione.it** – Pec ministeriale: **coic845005@pec.istruzione.it**

E-mail: **segreteriafoscolo@scuolamediafoscolo-co.191.it** – Sito web: **www.iccomoborgovico.edu.it**

preoccupazione o tristezza, cattive abitudini alimentari o del sonno, difficoltà di concentrazione, che possono essere segni di stress e ansia. Però faccio attenzione a non essere stato io a trasmettere stress e ansia o preoccupazioni oltre misura.

- ✓ Partecipo alle riunioni scolastiche, anche se a distanza; essere informato e connesso può ridurre i miei sentimenti di ansia e mi offre un modo per esprimere e razionalizzare mie eventuali preoccupazioni.

LA DIRIGENTE SCOLASTICA

Prof.^{ssa} Grazia Miccolis

Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi dell'art. 3, comma 2 del decreto legislativo n. 39/1993